



# Paramee Kinderpraktijk

Praktijk voor kinderen van 0 tot 18



“Mijn kind kan goed leren maar vindt het lastig om voor zichzelf op te komen en reageert soms sterk op prikkels van buitenaf”.

Gaat de aansluiting met leeftijdgenootjes niet altijd vanzelf?

Paramee biedt:

# SlimGym





# Paramee Kinderpraktijk

Praktijk voor kinderen van 0 tot 18

## Wat en voor wie?

De SlimGym groep is bedoeld voor kinderen die boven-gemiddeld intelligent of hoogbegaafd zijn en hierdoor problemen ondervinden in hun functioneren. Deze kinderen voelen zich vaak onbegrepen door de buitenwereld, hebben moeite om vrienden te maken en ervaren een scheefgroei in hun cognitieve, emotionele en/of motorische ontwikkeling. Er zijn groepen voor de onderbouw, midden- en bovenbouw van de basisschool.

## Doelen

- Verbeteren van zijn/haar weerbaarheid en zelfvertrouwen. Leren voor zich zelf op te komen en om te gaan met faalangst.
- Plezier beleven aan het spelen met andere kinderen en om leren gaan met pestgedrag.
- Beter om gaan met spanningen en zintuigelijke prikkels (b.v. harde geluiden).
- Leren om te ontspannen en bewustwording van je eigen lijf.

## Opzet

Na aanmelding krijgen de ouder(s)/verzorger(s) van ons een vragenlijst. Na het invullen van de lijst is er een intakegesprek waarin wij de lijst doorspreken, vragen beantwoorden, doelen formuleren en uitleg van het programma geven.

Er zijn zes bijeenkomsten met de kinderen; deze duren 1,5 uur. Er wordt gewerkt in kleine groepjes met gelijkgestemde kinderen. Binnen het programma is ruimte om aan persoonlijke doelen te werken. Ieder kind krijgt een werkboek en na elke bijeenkomst materiaal mee om thuis te maken en mee te oefenen.

De begeleiding wordt gegeven door Marja (orthopedagoog) en Marieke (kinderfysiotherapeut/SI therapeut)

## Informatie en aanmelding

Marja Kruiswijk: [marja.kruiswijk@gmail.com](mailto:marja.kruiswijk@gmail.com) en/of

Marieke Kamphof: [marieke@paramee.nl](mailto:marieke@paramee.nl).

Telefoonnummer: 0229-284343.

### Kinderpraktijk Paramee Wognum

Westerspoor 13, 1687 AZ Wognum

Tel: 0229-284343

[www.paramee.nl](http://www.paramee.nl), [info@paramee.nl](mailto:info@paramee.nl)

### Kinderpraktijk Paramee Wervershoof

Gezondheidscentrum Olympia

Olympiaweg 141, 1683 EK Wervershoof

[www.paramee.nl](http://www.paramee.nl), [info.wervershoof@paramee.nl](mailto:info.wervershoof@paramee.nl)